

Утверждаю:
Заведующий МДОУ ИРМО
«Ширяевский детский сад
комбинированного вида»
Приказ № _____ /о/ от «28» 08 2025 г.
С.М. Шаманова



Режим дня
подготовительная к школе группа
(холодный период)

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.50-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.35
Вечерний круг	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Подготовка к прогулке	18.30-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00